

# Tintenfisch geputzt 800 g

Tintenfisch oder Kalamar Ein Klassiker aus der Mittelmeer-Küche. Ideal zum Grillen oder kalt für den Salat, wie in Italien. Die Tintenfische sind gereinigt.

800 g Beutel (Nettogewicht)

Hersteller: Hottlet Frozen Foods - Epic Seafood

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Brennwert kj                | 164 kj    |
| Brennwert kcal              | 32.8 kcal |
| Fett                        | 0.8 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.5 g     |
| Kohlenhydrate               | 0 g       |
| davon Zucker                | 0 g       |
| Eiweiß                      | 8.1 g     |
| Salz                        | 1.7 g     |

## Allergene

|            |    |
|------------|----|
| Weichtiere | Ja |
|------------|----|

## Sonstige Angaben

|                         |                                        |
|-------------------------|----------------------------------------|
| Lateinische Bezeichnung | Uroteuthis edulis                      |
| Herkunft                | Gefangen                               |
| Fanggebiet              | Mittleren Westlichen Pazifischen Ozean |
| Fanggerätekatgorie      | Haken und Langleinen                   |

## Zutaten

Tintenfisch, Wasser, Salz, Stabilisator (E330, E331)

F. L. Bodes Nachfolger GmbH & Co. KG

IdNr.: 460/153/02192

USt-IdNr.: DE 256843577