

# Gefüllter Tintenfisch in Ragoutsauce 120 g

Gefüllter Tintenfisch in Ragoutsauce 120 g (75 g Abtropfgewicht)

Hergestellt in Spanien.

Hersteller: Jóse Gourmet

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 690 kj   |
| Brennwert kcal              | 138 kcal |
| Fett                        | 9 g      |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.2 g    |
| Kohlenhydrate               | 2 g      |
| davon Zucker                | 0 g      |
| Eiweiß                      | 21 g     |
| Salz                        | 0.95 g   |

## Allergene

|            |    |
|------------|----|
| Fisch      | Ja |
| Weichtiere | Ja |

## Sonstige Angaben

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| Herkunft            | Gefangen             |
| Fanggerätekategorie | Haken und Langleinen |

## Zutaten

Tintenfisch (63%), Sonnenblumenöl (19%), Zwiebel (8%), Reis (4%), Tomate (4%), Gewürze: roter Pfeffer, Nelke, Lorbeer (1,5%), Salz