

# Grill "Lachs und Garnelenspieße"

Fisch zum Grillen. Unser Paket "Lachs und Garnele " für 2 Personen beinhaltet:

2 frische Lachssteak á ca. 250g (lat. salmo salar aus Aquakultur Norwegen)

2 Stück Garnelenspieße á 100g roh geschält (Black Tiger Garnele, lat. Panaeus monodon aus Aquakultur Vietnam)

Infos zum Fisch:

In Europa findet man im Handel meist den Atlantischen Lachs aus Aquakulturen in Norwegen. Ob gegrillt, gebraten, geräuchert, gekocht oder mariniert: Lachs ist in Deutschland sehr beliebt. Neben dem guten Geschmack überzeugt er auch durch einen hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

Infos zu Garnelen:

Garnelen - spanisch Gambas und englisch Shrimp/Prawns - ist der Sammelbegriff für Krustentiere, die eine ähnliche Gestalt haben, aber nicht unmittelbar miteinander verwandt sind. Warmwassergarnelen stammen vorwiegend aus dem asiatischen Raum, wo sie in großen Aquakulturbetrieben gezüchtet werden.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	0 kj
Brennwert kcal	0 kcal
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

## Allergene

Krebstiere	Ja
Fisch	Ja