

# Bottarga di muggine

Bottarga di muggine - Ovarienbeutel von der Meeräsche gesalzen und getrocknet. Eine sardische Spezialität, die in Italien gerne gerieben zu Pasta gegessen wird.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1527 kj
Brennwert kcal	305.4 kcal
Fett	16 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	2 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	53 g
Salz	23.6 g

## Allergene

Fisch	Ja
-------	----

## Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Mugil cephalus
Herkunft	Gefangen
Fanggebiet	Mittlerer Ostatlantik
Fanggerätekategorie	Wadennetze

## Zutaten

Meeräsche, Salz  
Kann Spuren von Weich- und Krebstieren enthalten.