

Tintenfisch-Sesam-Salat

Tintenfisch-Sesam-Salat oder auch Chuka Ika Sansai genannt, ist ein Salat aus Tintenfischstreifen, Gemüse und Sesam. Dieser aromatisch, würzige Salat mit einer leichten Schärfe wird auch gerne als Beilage zum Sushi gegessen. Aber auch so ist er auf jedem Buffet ein "Hingucker". Bei Versand tiefgefroren.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	507 kj
Brennwert kcal	101.4 kcal
Fett	3.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	8.9 g
davon Zucker	6.1 g
Eiweiß	12.9 g
Salz	1.6 g

Allergene

Sesamsamen	Ja
Weichtiere	Ja

Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Undaria Pinnatifida
Gezüchtet in	Taiwan

Zutaten

Tintenfisch (70%), Yarna Kurage (chinesischer Spargelsalat), Mu-Err Pilze, fermentierte Reiswürze, Zucker, Fruktose, Sesamöl, Ingwer, Salz, Sesam (1%), Reisessig, Chili, Farbstoff (E100, E120)