

# Garnelen roh, mit Kopf und Schale 16/20

Garnelen, roh, mit Kopf und Schale und glasiert. Zum kochen oder braten.

16/20 bezeichnit die Größe. Sie bekommen 16-20 Stück Gambas auf ein Kilogramm.

Die Garnelen sind bei Versand tiefgefroren.

Infos zu Garnelen:

Garnelen - spanisch Gambas und englisch Shrimp/Prawns - ist der Sammelbegriff für Krustentiere, die eine ähnliche Gestalt haben, aber nicht unmittelbar miteinander verwandt sind. Warmwassergarnelen stammen vorwiegend aus dem asiatischen Raum, wo sie in großen Aquakulturbetrieben gezüchtet werden.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Brennwert kj                | 382 kj    |
| Brennwert kcal              | 76.4 kcal |
| Fett                        | 1 g       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g     |
| Kohlenhydrate               | 0.1 g     |
| davon Zucker                | 0 g       |
| Eiweiß                      | 20.2 g    |
| Salz                        | 0.2 g     |

## Allergene

|            |    |
|------------|----|
| Krebstiere | Ja |
|------------|----|

## Sonstige Angaben

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| Lateinische Bezeichnung | Penaeus monodon (Black Tiger) |
| Herkunft                | Aus Aquakultur                |
| Gezüchtet in            | Bangladesch/Vietnam           |

## Zutaten

Garnelen, Wasser (Schutzglasur)